

Tabelle1

Ausrüstung Lappland

(2 Wochen, 2 Personen)

gesamt Papa Veronika

Rucksack	2	2500	2400
Ersatzschnalle (entfällt bei Osprey)			
Regenüberzug	2	50	50
Wanderstöcke	2	300	180
Schlafsack	2	850	1200
SchlafsackPressHülle	2	20	20
Liegematte + Hülle	2	450	550
Kissen	2	40	40
Waschzeug			
Waschbeutel	2	10	10
Zahnbürste, Zahncreme	2	25	25
Seife, Waschmittel	2	50	50
Handtuch (Mikrofaser)	4	40	40
Penatencreme, Calendumed	1	20	
Kamm	1		10
Pinzette	1	20	
Kontaktlinsen+Ersatz+Reinigung	1	100	
Essen			
Teller	2	150	150
Tassen	2	50	50
Besteck (Gabel, Messer, Löffel)	2	30	30
Taschenmesser	1	150	
Kochen			
Trangia	1	1400	
Ersatzgummi für Brenner	1	5	
Spiritus	2	1000	1000
Spiritusflasche	2	100	100
Wasserflasche (Alu)	2		100
Reinigungsschwamm, Trockentuch (Microfaser)	1	20	
Ausweise			
Personalausweis	2	1	1
Visitenkarte	1	1	1
STF	2	1	1
DB (Fahrkarte, Bahncard)	2	1	1
Krankenkasse	2	1	1
Mastercard (Sperrnummer, PIN)	2	1	1
EC-Karte	3	1	1
Führerschein	2	1	1
Pins	1	1	
Sonstiges			
Mückennetz (Kopf)	2	30	30
Sonnenbrille	2	50	

Tabelle1

Lesebrille mit Band	1	50	
Kleidung			
Stiefel	2P	1800	1800
Wachs, Lappen	1	30	
Ersatzschnürbündel	2	20	
Wandersandalen	2	570	570
Wandersocken	4P	160	160
Hose	2	200	200
Taschentuch für Rucksack	2	10	10
Gamaschen	2P	260	260
Regenüberhose	2	200	200
Unterhemd	4	200	
Unterhose	4	100	
langarmiges T-Shirt	4	200	
Poncho	2	400	500
Fleece (+Beutel als Kopfkissen)	2	420	
Regenjacke	2	360	360
Kopfbedeckung (Schirmmütze, ...)	2	80	
gemeinsam			
Karten	1	100	
Lied	1		
Blumenkarte	1	10	
Kartentasche, Geodreieck	1	20	
Kompass (integriert in Barometer)			
GPS, 6 Batterien	1	90	
Schrittzähler (55cm bzw. 65cm/Schritt)	1		
Thermometer/Uhr/Höhenmesser	1	70	
Geld (schwedisches, Euro)	5000SK +100€	50	
Nähzeug (Nylonfaden, 2 Nadeln)	1	20	
Klebeband (Gewebe)	1	40	
Reepschnur (15m) ??			
Schnur	20m	50	
Streichhölzer (5, Wind-/Wasserfest)	5	30	
Feuerzeug (Reiben)	0		
Mückenschutz (Autan)	2	125	
Sonnenschutz	1	60	
Foto (SD-Karte, Akku)	1	380	
Fotohülle -> Hüfttasche	0		
Wasserbeutel (15l)	1	80	
Tube (10, zum Nachfüllen)	15	50	
Kabelbinder	5		
Beutel, Tüten (mit Verschluss)			
Handy	1	150	
Angelhaken	1	5	
Wärmedecke, chem. Wärme	1	20	
Papiertaschentücher	10P	50	
Klopapier (½ Rolle)	1	50	
Gedichte	1		
Block,Stift			
Hüttenschlüssel	1	10	

Tabelle1

Zelt	2	1600	1300
Stäbe, Heringe, (Ersatzstab, inklusive)	2		
Medizin	1	1000	
Essen	20	5000	5000
Summe		21589	16403